

05 AGO. 2021



COMUNE DI NEVIANO DEGLI ARDUINI - Miconido - Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I grado

MENU' AUTUNNO-INVERNO -

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
1	Fusilli al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Spinaci	Risotto alla parmigiana Merluzzo panato al forno Insalata	Passato di legumi(senza pasta) Sformato di ricotta e verdure Insalata mista	Pasta all'ortolana Frittata al forno Zucchine all'olio	Pasta aglio e olio Arrosto di tacchino Fagiolini
2	Verdura di stagione Pizza margherita Passato di verdure (Nido)	Minestrina in brodo vegetale Straccetti di pollo alle erbe Carote al vapore	Risotto al pomodoro Platessa al forno Fagiolini	Pasta all'olio evo Fusilli di pollo arrosto Insalata	Mezze penne al pomodoro Tortino di legumi Spinaci al limone
3	Risotto con spinaci Merluzzo con olive e pomodorini Insalata mista autunnale	Spaghetti al pomodoro Uovo sodo con piselli in umido e carote cotte	Lasagne di tacchino Verdure miste (insalata e carote)	Minestrina di legumi Tortino di patate Insalata	Pennette all'ortolana Bocconcini di pollo Fagiolini
4	Tortelli di patate Prosciutto crudo Finocchi saltati	Verdura di stagione Pizza Margherita Passato di verdure (Nido)	Minestrina di porri con farro Polpette di tacchino Zucchine	Gnocchi di semolino Lenticchie in umido Verdura di stagione	Risotto con zucca Platessa al forno Insalata
5	Risotto alla parmigiana Cotoletta di tacchino Insalata	Pasta zucchine e pomodoro Merluzzo Carote	Minestrina di legumi Crocchette di patate Insalata	Mezze penne al ragù di lonza* Caciotta / Asiago *pollo diete etico religiose Spinaci	Ravioli ricotta e spinaci al sugo di pesto Pinimonio di carote e finocchi
6	Verdure di stagione Pizza margherita Passato di verdure (Nido)	Pasta olio evo Prosciutto crudo Fagiolini	Risotto con spinaci Lonza/Tacchino alle mele *tacchino diete etico religiose	Pasta all'ortolana Platessa al forno Insalata	Crema di piselli con stelline Tortino di verdura Insalata mista

NB: a metà mattina frutta di stagione



05 AGO. 2021



COMUNE DI NEVIANO DEGLI ARDUINI

MERENDE AUTUNNO-INVERNO

Micronido e Scuola dell'infanzia

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Yogurt	Frutta	Cracker/Succo di frutta	Focaccia	Frutta
2	Frutta	Yogurt	Torta casalinga	Frutta	Biscotti con latte
3	Cracker/Succo di frutta	Pane e marmellata	Frutta	Yogurt	Frutta
4	Frutta	Yogurt	Biscotti con latte	Frutta	Focaccia
5	Yogurt	Cracker/Succo di frutta	Frutta	Biscotti con latte	Torta casalinga
6	Frutta	Yogurt	Frutta	Pane e marmellata	Frutta

MERENDE PRIMAVERA-ESTATE

Micronido e scuola dell'infanzia

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Frutta di stagione	Yogurt	Macedonia di frutta	Cracker/Succo di frutta	Pane e marmellata
2	Yogurt	Frutta	Pane e marmellata	Biscotti con latte	Frutta
3	Macedonia di frutta	Frutta di stagione	Torta casalinga	Pane e marmellata	Yogurt
4	Frutta	Yogurt	Cracker/Succo di frutta	Frutta	Focaccia
5	Yogurt	Frutta di stagione	Pizza	Biscotti con latte	Frutta
6	Cracker/Succo di frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Torta casalinga



05 AGO. 2021



COMUNE DI NEVIANO DEGLI ARDUINI - Micronido - Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria I

MENU' PRIMAVERA - ESTATE

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1	Riso pomodoro e piselli Involtini cotti e formaggio Insalata	Conchiglie alle zucchine Cotoletta di tacchino Pomodori	Pasta e fagioli borlotti Crocchette di patate Carote Julienne	Pasta al pesto Plattessa al forno Fagiolini	Spaghetti pomodoro e basilico Frittata al forno Spinaci al limone
2	Mezze penne alle verdure e pomodoro Scaloppine al limone Zucchine all'olio	Verdura di stagione Pizza Margherita Passato di verdura (Nido)	Gnocchi al pomodoro Lenticchie in umido Verdura di stagione	Pennette aglio e olio Tortino di ricotta e verdura Pomodori	Riso alla parmigiana Merluzzo al forno Insalata
3	Pasta integrale al pomodoro e verdure Uova sode con piselli in umido e carote cotte	Mezze penne all'ortolana Prosciutto crudo Insalata mista	Cannelloni (alternati con Tortelli verdi) Fagiolini al vapore	Risotto con spinaci Merluzzo con olive, pomodorini e aromi Zucchine	Linguine al sugo di pesce Tortino di legumi Fagiolini
4	Verdura di stagione Pizza Margherita Passato di verdura (Nido)	Risotto alla parmigiana Scaloppine al vino bianco Fagiolini	Minestra di legumi Crocchette di patate Carote	Spaghetti pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino Pomodori	Fusilli ai peperoni (Nido : alle verdure) Plattessa al forno Insalata
5	Risotto con zucchine Frittata dell'orto Fagiolini	Mezze penne pomodoro e piselli Merluzzo al forno Insalata mista	Passato di cannellini e porri con crostini Crocchette di patate Pomodori	Pasta ricotta e spinaci Arrosto di tacchino alle mele Zucchine all'olio	Tortelli di patate Prosciutto crudo Insalata mista
6	Pipe pomodoro e cannellini Tortino di verdure Insalata	Verdura di stagione Pizza Margherita Passato di verdura (Nido)	Pennette alle verdure e pomodoro Cotoletta di tacchino Fagiolini	Risotto all'ortolana Merluzzo al forno Pomodori	Pasta aglio e olio Fusilli di pollo al forno Insalata

NB: a metà mattina frutta di stagione

